



Technologie Centrum Westbayern GmbH  
Emil-Eigner-Straße 1  
86720 Nördlingen  
Telefon: (+49) 09081 8055-100  
Fax: (+49) 09081 8055-151  
E-Mail: [info@tcw-donau-ries.de](mailto:info@tcw-donau-ries.de)

# SEMINAR: Vor Gruppen sprechen und präsentieren

**Montag, 04. November 2024 | 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Im beruflichen Alltag stehen wir immer wieder vor der Herausforderung, Informationen klar und überzeugend präsentieren zu müssen. Im Seminar trainieren wir jene Kompetenzen, die wir dazu brauchen, um vor kleinen oder großen Gruppen Inhalte sicher zu kommunizieren. Die Teilnehmer werden ermutigt, ihre persönlichen Stärken in diesem Bereich zu entdecken, weiterzuentwickeln und neue Methoden Schritt für Schritt einzuüben. Dank Video bekommen sie wertvolle Informationen, wie ihre Rede wirkt und was optimiert werden kann. Schwerpunkt an diesem Tag ist die Optimierung des Präsentationsverhaltens, weniger technische Belange wie Power-Point etc. Inhalte: - Wie wirke ich? Meine Stärken, Tipps zur Optimierung, Selbstbild und Fremdbild - Umgang mit Nervosität und Lampenfieber vor und während einer Präsentation - Die Botschaften der Körpersprache: Hochstatus, Tiefstatus - Die Stimme: ein wichtiges Werkzeug - Wie kann ich einen Vortrag lebendig gestalten? Die Aufmerksamkeit der Zuhörer gewinnen und halten - Einstieg und Schluss: Variationen - Argumentationsarten: Die Überzeugungsrede - Einige Tipps zum Umgang mit Präsentationsmedien - Worte sind Trigger: Bedeutung und Einsatz von Suggestionen Methoden Praxisorientiert mit vielen kleinen und großen Übungen, Videofeedback Besonderheit Die Teilnehmerzahl ist auf 6 begrenzt, damit wir ausreichend üben können.

Teilnahmegebühr: 369,00 € + MwSt. inkl. Verpflegung und Hanout

Anmeldung: <https://termine.tcw-donau-ries.de?dfxpath=/anmeldungen/new/260?kid=1>

Veranstalter:

[Technologie Centrum Westbayern](#)

Emil-Eigner-Straße 1  
86720 Nördlingen

Telefon: +4990818055100  
<http://www.tcw-donau-ries.de>